

post-operatives Verhalten nach Knochenaufbau, Kieferhöhlenlift, Implantatsetzung oder Zahnfleischchirurgie

Kontrolltermin: __. __. ____, ____ Uhr

Patient: _____

- Fahrtauglichkeit:** Sie dürfen nach dem operativen Eingriff nicht selbständig Auto fahren.
- Unbehagen:** Leichtes Unbehagen ist nach einem oral-chirurgischen operativen Eingriff zu erwarten. Das meiste Unbehagen tritt vom zweiten bis zum fünften post-operativen Tag auf. Es ist wichtig die unten aufgeführten Instruktionen, die Kontrolltermine und die evtl. verordnete Medikamenteneinnahme einzuhalten.
- Schwellung:** Eine Schwellung und ein Bluterguss wird für etwa die ersten fünf Tage erwartet. Das Schwellungsmaximum ist am 3. post-operativen Tag morgens zu erwarten. Um die Schwellung zu minimieren sofort nach dem chirurgischen Eingriff mit feucht kalten Umschlägen (Eis in feuchtem Waschlappen) das Operationsgebiet von außen kühlen. Intervalle von ca. 40 Minuten Kühlung, ca. 20 Minuten Pause einhalten, um die Haut nicht zu unterkühlen. Kühlung insgesamt für etwa die ersten 12-48 Stunden. Der Kopf sollte für die ersten zwölf Stunden hochgelagert werden (Blutdruck im Kopf minimieren).
- Nachblutung:** Ein etwas rot gefärbter Speichel ist für die ersten zwei Tage post-operativ normal und sollte Sie nicht beunruhigen. Bei stärkerer Blutung bitte die Praxis oder außerhalb der Sprechzeiten die Mobilnummer anrufen.
- Mundspülung:** Die ersten zwei Tage nicht feste ausspülen. Ab dem dritten Tag vorsichtig mit Salzwasser ($\frac{1}{8}$ Teelöffel auf ein Glas Wasser) oder kaltem Kamillentee dreimal täglich spülen. Die Mundspülungen helfen Speisereste zu entfernen und verhindern bzw. verbessern den etwas unangenehmen Geschmack im Mund.
- Aktivität:** Sie sollten die ersten drei Tage jegliche körperliche Anstrengung vermeiden. Sportliche Anstrengungen frühestens nach einer Woche.
Nach einem Kieferhöhlenlift bitte zwei Wochen nicht feste die Nase putzen, keinen Druck in der Nase aufbauen (keine Luftballons aufblasen) und beim Niesen den Mund öffnen.
- Mundhygiene:** Vorsichtige Mundhygiene in allen Bereichen, in denen nicht operiert wurde. Das Operationsgebiet bis nach der Nahtentfernung **NICHT** bürsten oder mit Zahnseide reinigen.
- Nahrung:** Die ersten Tage ist eine flüssige oder breiige Nahrungsaufnahme einzuhalten. Eine nahrhafte Kost und reichlich Flüssigkeitsaufnahme sind während des Heilungsprozesses einzuhalten. Vermeiden Sie die ersten drei Tage Alkohol, Koffein-, frische Milchprodukte und Fruchtsäfte, die erste Woche harte, klebrige und scharfe Nahrung.
- Nikotin:** Nikotinabstinenz ist bis zur Nahtentfernung unbedingt notwendig.
- Medikation:** Falls Medikamente für den Heilungsverlauf wichtig und verabreicht wurden, bitte folgende Einnahme einhalten.

_____ mal tägl. ___ Tabl. über ___ Tage / nach Bedarf; heute noch ___ Tabl: __, __, __ Uhr
 _____ mal tägl. ___ Tabl. über ___ Tage / nach Bedarf; heute noch ___ Tabl: __, __, __ Uhr
 _____ mal tägl. ___ Tabl. über ___ Tage / nach Bedarf; heute noch ___ Tabl: __, __, __ Uhr

Bitte verständigen Sie uns bei eventuellen bei Problemen unter:

Praxis: 09971/2346

Mobil: 0174/8484477

Bitte Kältekompressen wieder zurückbringen!